

## Conclusão de um Curso Profissional confere:

- ☞ 12º Ano de Escolaridade
- ☞ Certificação de Qualificação Profissional, de Nível iv (Técnico Qualificado)

## Duração do Curso Profissional:

- ☞ 3 anos letivos

## Condições de Acesso:

- ☞ Possuir o 9º ano de escolaridade
- ☞ Não ter concluído o ensino secundário
- ☞ Não ter mais de 25 anos

## Condições de Ingresso na nossa Escola:

O ingresso nos Cursos Profissionais está sujeito a uma fase de pré seleção de candidatos.

Caso estejas interessado, informa-te junto da secretária, do teu diretor de turma ou da psicóloga do agrupamento (email: [juliarocha.spo@gmail.com](mailto:juliarocha.spo@gmail.com)).

(a) Carga horária global, não compartimentada pelos três anos do ciclo de formação, a gerir pela escola no âmbito da sua autonomia pedagógica, acautelando o equilíbrio da carga anual de forma a otimizar a gestão modular e a formação em contexto de trabalho.

(b) O aluno escolhe uma língua estrangeira. Se tiver estudado apenas uma língua estrangeira no ensino básico, iniciará, obrigatoriamente, uma segunda língua no ensino secundário.

(c) A disciplina a oferecer depende da opção da escola, no âmbito da autonomia

## Plano de estudos

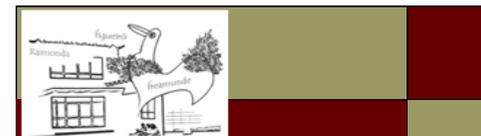
Componentes de Formação (a)	Disciplinas	Total de horas (3 anos)
Sociocultural	Português	320
	Língua Estrangeira - Inglês	220
	Área de Integração	220
	Educação Física	140
	TIC	100
	Subtotal	1000
Científica	Matemática	200
	Economia	200
	Psicologia	100
	Subtotal	500
Técnica	Organizado em UFCDs Gestão e Controlo Tecnologia Alimentar Serviços de Cozinha e Pastelaria Comunicar em Francês/Espanhol	1200
	Formação em contexto de trabalho (Estágio)	600
	Subtotal	1800
	TOTAL DE HORAS DO CURSO	3300

Nota. A disciplina de **EMRC é opcional** e acresce 81 horas, ou seja, o número total de horas do curso passa a **3381 horas**.

### AGRUPAMENTO DE ESCOLAS D. ANTÓNIO TAIPA FREAMUNDE

Praceta da Escola Secundária, 21  
4590-314 FREAMUNDE

Tel: 255 880 510 - 255 880 730  
Fax: 255 870 280  
Correio eletrónico:  
[ebsfreamunde@gmail.com](mailto:ebsfreamunde@gmail.com)



## Curso Profissional Nível IV (Secundário) Técnico de Restauração: Cozinha e Pastelaria

### Agrupamento de Escolas D. António Taipa Freamunde



Serviço de Psicologia e Orientação  
(SPO)

# Técnico de Restauração – Cozinha/Pastelaria

## Perfil de desempenho

O Técnico de Cozinha e Pastelaria é o profissional qualificado apto a planejar, dirigir, controlar e executar as atividades de cozinha/pastelaria, em estabelecimentos de restauração e bebidas, integrados ou não em unidades hoteleiras, com vista a garantir um serviço de qualidade e a satisfação do cliente.

## Saídas Profissionais

- ✧ Unidades hoteleiras;
- ✧ Restaurantes;
- ✧ Empresas de catering;
- ✧ Empresas de restauração ligadas à Cozinha / Pastelaria.

## As atividades principais desempenhadas por este técnico são:

- ✧ Armazenar e assegurar o estado de conservação das matérias-primas utilizadas no serviço de cozinha/pastelaria.
- ✧ Planejar e preparar o serviço de cozinha/pastelaria, de forma a possibilitar a confeção das refeições necessárias.
- ✧ Confeccionar entradas, sopas, saladas, pratos de carne, de peixe, de marisco e de legumes e outros alimentos, de acordo com receituários e em função da ementa estabelecida.
- ✧ Confeccionar sobremesas de acordo com receituários e em função da ementa estabelecida.
- ✧ Preparar massas, cremes e recheios de pastelaria.
- ✧ Confeccionar produtos de pastelaria.
- ✧ Articular com o serviço de mesa a fim de satisfazer os pedidos de refeições e colaborar em serviços especiais.
- ✧ Efetuar a limpeza e arrumação dos espaços, equipamentos e utensílios do serviço, verificando

existências e controlando o seu estado de conservação.

- ✧ Coordenar equipas de trabalho.
- ✧ Prestar os primeiros socorros e os cuidados básicos de saúde e bem-estar.
- ✧ Elaborar relatórios e preencher documentação técnica relativa à atividade desenvolvida.

